

Apstiprinu:  
L.Dzene  
Valmieras BSS direktore

Apstiprinu  
R.Ravinskis  
Valmieras VK valdes pr-jis

## NOLIKUMS

### STARPTAUTSIKĀM VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM JAUNIEŠIEM „VALMIERAS SPĒLES 2011”( I KĀRTA) UN ATLASĒS SACENSĪBĀM STARPVALSTU BĒRNU SACENSĪBĀM POLIJĀ.

#### MĒĶIS UN UZDEVUMS.

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.
2. Noskaidrot Latvijas izlases sastāvu startam starpvalstu bērnu sacensībām Polijā.

#### VIETA UN LAIKS.

Sacensības notiks Valmierā J.Daliņa stadionā š.g. 7.jūnijā. Sacensību sākums 12.00.

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI.

Sacensībās uzaicināti piedalīties jaunie vieglatlēti no Latvijas un ārzemēm, dzimuši 1998. un jaunāki

#### SACENSĪBU VADĪBA.

Sacensības organizē Latvijas Vieglatlētikas savienība un Valmieras Vieglatlētikas klubs sadarbībā Valmieras pilsētas pašvaldību un Valmieras Bērnu sporta skolu .

#### SACENSĪBU PROGRAMMA.

##### 1998.g.

<u>Meitenes</u>	<u>Zēni</u>
60 m	60 m
300 m	300m
600 m	1000 m
60 m/b	60 m/b
12,00-76,2- 7,25	13,00 - 76,2-7,50
augstums	augstums
tālums	tālums
lode 2kg	lode 3kg
bumbiņa	bumbiņa

##### 1999.g.

<u>Meitenes</u>	<u>Zēni</u>
60 m	60 m
300 m	300 m
600 m	1000 m
60 m/b	60 m/b
12,00-76,2- 7,25	13,00-76,2-7,25
augstums	augstums
tālums	tālums
lode 2kg	lode 3 kg
bumbiņa	bumbiņa

##### 2000.g. un jaun.

<u>Meitenes</u>	<u>Zēni</u>	<u>Meitenes</u>	<u>Zēni</u>
60 m	60 m	60 m	60 m
300 m	300 m	300 m	300 m
600 m	1000 m	600 m	1000 m
60 m/b	60 m/b	augstums	augstums
12,00-76,2- 7,25	13,00-76,2-7,25	tālums	tālums
augstums	augstums	bumbiņa	bumbiņa
tālums	tālums		
lode 2kg	lode 3 kg		
bumbiņa	bumbiņa		

4 x 100 m stafete meitenes 1998.g.dz. un jaunākas

4 x 100 m stafete zēni 1998.g. dz. un jaunāki

## SACENSĪBU NOSACĪJUMI

1. Katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.
2. Atlases sacensības uz Poliju notiek 1998., 1999., 2000.g. dzim. sportistiem sekojošās disciplīnās:  
60 m, 300 m, 600 m ( meit.), 1000 m ( zēni) augstums, tālums, bumba.
3. Dalībniekiem tāllēkšanā, bumba mešanā, lodes grūšanā  
4 mēģinājumi.  
60 m un 60 m/b notiks finālskrējieni.
4. Sacensību sarīkošanas orientējošais laiks 12.00-18.00

## APBALVOŠANA

Visi godalgoto ietu ieguvēji izcīna medaļas.

## DALĪBNIKU UZŅEMŠANA

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa Ls 1.40 no dalībnieka. Visus izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Latvijas Vieglatlētikas savienība, Valmieras Vieglatlētikas klubs un Valmieras Bērnu sporta skola.

## PIETEIKUMI

Vārdiskos pieteikumus pa e-pastu [gatis@lat-athletics.lv](mailto:gatis@lat-athletics.lv) iesūtāmi līdz **5. jūnija plkst. 15.00.**

Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus sacensībām.

Kontakttārunis- 29542587 – Raitis Ravinskis  
29448010 – Līga Dzene