

SASKAŅOJU:

Latvijas Vieglatlētikas savienības
prezidents G.Zālītis

APSTIPRINU:

Carnikavas novada pašvaldības iestādes
„Carnikavas sporta centrs”
vadītājs R.Raimo _____

NOLIKUMS

Latvijas čempionātam vieglatlētikas krosā

un

Carnikavas novada rudens skriešanas sacensībām „Rudens Zibens kross”

1. Mērķis

- 1.1. Popularizēt krosa skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Carnikavas novadā, Pierīgā un Latvijā kopumā.
- 1.2. Dot iespēju sacensību dalībniekiem iepazīties un sacensties augstas grūtības pakāpes reljefa distancē, paaugstināt meistarību šajā skriešanas disciplīnā.
- 1.3. Papildināt dalībnieku personīgo paziņu loku, piesaistīt skriešanā jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus.
- 1.4. Noskaidrot spēcīgākos skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās gan Latvijā, gan Carnikavas novada iedzīvotāju vidū (atsevišķs vērtējums).
- 1.5. Attīstīt Carnikavas novada skriešanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Carnikavas novadā un Latvijā kopumā, popularizēt slēpošanas un aktīvās atpūtas centru „Zibeņi”.
- 1.6. Veikt atlasī dalībai 2015.gada Eiropas čempionātā krosa skriešanā (Toulon-Hyeres, FRA - 13.12.2015).

2. Organizatori un vadība

- 2.1. Sacensības organizē Carnikavas novada pašvaldības iestāde „Carnikavas sporta centrs” un Latvijas Vieglatlētikas savienība sadarbībā ar atbalstītājiem un partneriem.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis: **Roberts Raimo** (tālr. 29863223), kurš vienpersoniski izšķir visus iesniegtos protestus un strīdus, kuri iesniedzami rakstiski un ne vēlāk kā 20 minūtes pēc oficiālo rezultātu paziņošanas.
- 2.3. Sacensību galvenā sekretāre: **Ieva Kozlovska** (tālr. 29561366; e-pasts: sports@carnikava.lv).
- 2.4. Trases priekšnieks: **Rolands Lapičs** (tālr. 26357875).

3. Vieta un laiks

- 3.1. Sacensības notiek Carnikavas novada teritorijā, Carnikavā, slēpošanas un aktīvās atpūtas centrā „Zibeņi” (norādījuma zīme ceļa posmā Carnikava – Ādaži 1km).
- 3.2. Sacensības norisinās 17.10.2015. (sestdiena).
- 3.3. Uz sacensību vietu no Carnikavas stacijas laukuma kursēs autobuss ar atiešanas laikiem plkst: 9:10; 10:10; 11:15 (skatītājiem). Atpakaļ no sacensību vietas uz Carnikavas stacijas laukumu autobuss aties plkst. 13:50; 14:40 un 15:45.

S50	1957.-1966.							X		
V50	1957.-1966.							X		
S60	1947.-1956.							X		
V60	1947.-1956.							X		
S70	1946.g.dz. un vecākas sievietes					X				
V70	1946.g.dz. un vecāki vīrieši					X				
100+ kg	Jebkurš ar svaru virs 100 kg						X			

5. Pieteikšanās

5.1. Dalībnieki piesakās elektroniski www.sportlat.lv līdz 14.10.2015 plkst. 20:00.

5.2. Pieteikties varēs arī sacensību dienā no plkst. 9:00-10:30, bet šajā gadījumā organizatori patur tiesības nenodrošināt pilnu servisu.

5.3. Numuru saņemšana sacensību dienā no plkst. 9:30 līdz 10:45.

6. Sacensību kārtība.

6.1. Starts 300m distancē – plkst. 11:00

6.2. Starts 500m distancē – plkst. 11:10

6.3. Starts 1 km distancē – plkst. 11:25

6.4. Starts 1,5 km distancē – plkst. 11:45

6.5. Starts 2 km distancē – plkst. 12:00

6.6. Starts 2 km distancē – plkst. 12:15

6.7. Starts 4 km distancē – plkst. 12:30

6.8. Starts 6 km distancē – plkst. 13:00

6.9. Starts 8 km distancē – plkst. 13:30

6.10. Sacensību uzvarētāju apbalvošana – ap plkst. 14:00 (10 min. pēc pēdējā finišējušā dalībnieka)

6.11. Sacensības notiek atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

6.12. Ja starta laiks tiek koriģēts, par to ziņo galvenais tiesnesis – informators sacensību vietā.

7. Dalības maksa

7.1. Piesakoties elektroniski līdz 14.10.2015. plkst. 20:00 – **EUR 3,00** (Carnikavas novadā deklarētajiem iedzīvotājiem – bez maksas).

7.2. Piesakoties sacensību dienā – **EUR 5,00** (visiem dalībniekiem).

7.3. Dalības maksa tiek iekasēta sacensību dienā pie reģistrēšanās. Uz reģistrāciju jāierodas savlaicīgi.

8. Rezultātu noteikšana

8.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei, vecuma grupai ņemot vērā distancē pavadīto laiku.

8.2. Rezultāti tiek fiksēti ar elektronisko laika ņemšanas iekārtu Mylaps (kontrollaiki pēc katra apļa). Laika ņemšanu nodrošina biedrība „Sportlat” (soda nauda par čipa nozaudēšanu – 22 EUR).

8.3. Rezultāti tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances finiša uz sacensību informācijas dēļa un www.sportlat.lv

9. Apbalvošana

9.1. Apbalvošana notiek pēc visu distanču finiša.

9.2. Apbalvošana „Rudens Zibens skrējienā” notiek kopējā vērtējumā un Carnikavas novada iedzīvotāju vērtējumā katrā vecuma grupā.

9.3. Latvijas čempionāta uzvarētāji tiek noskaidroti un apbalvoti Elites, Junioru, U18 un U16 grupās ar medaļām un diplomiem, ko veic LVS sadarbībā ar CSC.

9.4. Pirmo vietu ieguvēji Elites grupā izcīna tiesības piedalīties 2015.gada Eiropas čempionātā krosā.

- 9.5. Pirmo trīs vietu ieguvēji kopvērtējumā „Rudens Zibens skrējienā” tiek apbalvoti ar medaļām un balvām no sacensību sponsoriem.
- 9.6. Pirmo vietu ieguvēji kopvērtējumā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem.
- 9.7. Carnikavas vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas.
- 9.8. Visi, līdz V10 grupai ieskaitot, startējušie dalībnieki saņem nelielas balviņas uzreiz pēc finiša.
- 9.9. Dalībnieki, kas nav ieradušies uz apbalvošanas ceremoniju, apbalvojumu nesaņem. Izņemot gadījumu, kad tam ir pamatots iemesls un to ir akceptējis sacensību galvenais tiesnesis.

10. Informācija par sacensībām

- 10.1. Informācija par sacensību trasēm, nokļūšanu līdz starta-finiša zonai, automašīnu novietošanu un rezultātiem būs pieejama: www.sports.carnikava.lv

11. Īpašie noteikumi

- 11.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai klubu pārstāvji, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.
- 11.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.
- 11.3. Ja dalībnieks neievēro konkrēto maršrutu, viņš tiek diskvalificēts.
- 11.4. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā.
- 11.5. Sacensību laikā uz trases nedrīkst atrasties citu distanču skrējēji ar starta numuriem.

12. Serviss

- 12.1. Dzeramais ūdens trasē.
- 12.2. Cienasts finišā.
- 12.3. Medicīniskā palīdzība.

13. Uzmanību!

- 13.1. Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu sacensību trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.
- 13.2. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības. Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem.
- 13.3. Organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā. Visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās.
- 13.4. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 13.5. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!
- 13.6. Naktsmītnes – Piejūras internātskola (Carnikavas novads, Sigulī); viesnīca „Port Resort” (Lilaste).